

Triple calvaire



## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ⊗ J'APPLIQUE ET JE RESPECTE LE CODE DE LA ROUTE
- ⊗ J'UTILISE UNE BICYCLETTE EN PARFAIT ÉTAT MÉCANIQUE
- ⊗ JE SUIS CORRECTEMENT ASSURÉ
- ⊗ JE MAINTIENS UN ESPACE DE SÉCURITÉ AVEC LE CYCLISTE QUI ME PRÉCÈDE
- ⊗ JE CHOISIS UN PARCOURS CONVENANT À MES CAPACITÉS PHYSIQUES
- ⊗ J'OBSERVE LES CONSIGNES DES ORGANISATEURS
- ⊗ JE RESPECTE LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT (PAPIER D'EMBALLAGE)
- ⊗ LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE

**EN CAS DE PROBLÈME :**  
LEYSSENNE : 06 07 51 32 38

**EN CAS D'URGENCE :**

- ✓ POMPIERS : 18
- ✓ SAMU : 15
- (PORTABLES : 112)



# SARRAN (19)

« LA RAYMOND  
POINCHEVAL »



Amicale  
Cyclos  
Marcheurs  
Sarran



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

FF CYCLOTOURISME

DIMANCHE  
5 JUIN 2016



AU PROGRAMME

✓ **INSCRIPTIONS :**

↳ À PARTIR DE 07H00 À LA SALLE POLYVALENTE DE SARRAN

↳ **CYCLOS :** 4 € POUR LES LICENCIÉS, 6 € POUR LES NON LICENCIÉS

↳ GRATUITE POUR LES MARCHEURS

✓ REMISE DES RÉCOMPENSES

✓ TOMBOLA

✓ VIN D'HONNEUR À LA SALLE POLYVALENTE VERS 12H30

✓ POSSIBILITÉ DE REPAS SUR PLACE A 14 EUROS A .R. AVANT LE 20/05/16.

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS VOUS POUVEZ CONTACTER :**

➤ CHRISTIAN JANIN AU  
06 83 99 59 52

➤ GILLES LEYSENNE AU  
05 55 21 44 61

P-C-BLEYSSENNE-19 @ ORANGE .FR

**MARCHEURS :**

DÉPART À 08H30 (EN GROUPE AVEC ACCOMPAGNATEUR) DE LA SALLE POLYVALENTE POUR DEUX PARCOURS DE SIX ET DIX KILOMÈTRES.

**CIRCUIT FLECHAGE VERT 34 KMS**

Vitrac sur montane	D135-d135e3	4,5
Pranchère	cv	10
Montagnac	cv	11,5
St hippolyte	D66E	14,5
Mortegoutte	D66 E2	19
Chapelle spinasse	D142 E1	20,5
Rosiers d'égletons	D142 E1	24
Croix du bourg	cv	27
SARRAN	D142	34

**CIRCUIT FLECHAGE JAUNE 61 KMS**

Gare de corrèze	D135 -D 26	11,5
D978	D26	18
Les cheminaux (ravito)	D26-D61	25,5
Clergoux	D 10	30
Marcillac la croisille	D 978	36
D142 E1	D 18	46
Chapelle spinasse	D 142 E1	47,5
Rosiers d'égetons	D 142 E1	51
Croix du bourg	CV	54
SARRAN	D 142	61

**CIRCUIT FLECHAGE ROUGE 92 KMS**

Gare de corrèze	D135-D26	11,5
D 26 E3	D 26	13,5
Etang de ruffaud	D 26 E3 -D 53	15,5
Pont de la prade	D 53 -D 53 E3	23,5
Malangle	D 9	26
D 61 E	D 978	29
St martial de gimel	D 61 E	32,5
Entrée d'Espagnac	D 26	38,5
La besse	CV	41
D 61	CV	42
Les cheminaux-ravito.	D 61	43,5
D 131 E2	D 10	46,5
Gumond	D 131 E2-D 131	51
La bitarelle	D 131 - D 61	55,5
CV (Prach)	D 18	57,5
Barrage de la valette	CV	60,5
Viaduc de lantourne	D 131 E2	64
Marcillac	CV	67,5
D 142 E1	D 18	77,5
Chapelle spinasse	D 142 E1	79
Rosiers d'égletons	D 142 E1	82,5
Croix du bourg	CV	85,5
SARRAN	D 142	92,5